



Утверждаю
Директор
МБОУ «Шилловской ООШ»
Л.С.Ширинова

**Режим дня в младшей подгруппе
Теплый период (июнь - август)**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.25	Утренний прием на свежем воздухе (при неблагоприятных погодных условиях в группе). Игры, общение.
8.25 – 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 – 8.40	Подготовка к завтраку. Дежурство.
8.40 – 8.50	Завтрак.
8.50 – 10.00	Игры и свободное общение детей.
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 -12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.Обед
12.10 – 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 – 15.30	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.
15.30 – 15.50	Полдник.
15.50 – 16.20	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей.
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход домой

**Прием детей на улице – 1ч.05 мин.
Дневная прогулка – 1 час 40 мин.
Прогулка после полдника – 1 час 40 мин.**

Итого: 4 час. 25 мин.



Утверждаю
Директор
МБОУ «Шидловской ООШ»
И.С.Ширина

**Режим дня в младшей подгруппе
Холодный период (сентябрь - май)**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.15	Утренний прием на свежем воздухе (при неблагоприятных погодных условиях- в группе). Игры, общение.
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика.
8.25 – 8.35	Подготовка к завтраку. Дежурство.
8.35 – 8.50	Завтрак.
8.50 – 9.15	Игры и свободное общение детей.
9.00 -9.15	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации Понедельник – 9.00 – 9.15 Вторник – 9.00 – 9.15 Среда – 9.00 – 9.15 Четверг – 9.00 – 9.15 Пятница – 9.00 – 9.15
9.25 – 10.00	Игры и свободное общение детей.
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед Подготовка ко сну.
12.00– 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 15.50	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей.
15.50-16.05	Непосредственно образовательная деятельность (понедельник/четверг 16.05 – 16.15)
16.15– 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход домой

Прием детей на улице – 45мин.
Дневная прогулка – 1ч.30мин.
Прогулка после полдника –1ч. 45мин .

Итого: 4ч.00мин.